

Согласовано
на общешкольном
родительском собрании
Протокол №1
от 30.08.2024г.

Принято
на заседании
педагогического совета
ГБОУ «Санаторная школа-
интернат г.Липецка»
Протокол №1
от 30.08.2024

Утверждено
приказом директора
ГБОУ «Санаторная школа-
интернат г.Липецка»
30.08.2024г. №73/3/1
_____ Н.Е Краснобородько

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ
В ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ
УЧРЕЖДЕНИИ ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ
«САНАТОРНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. ЛИПЕЦКА»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28 сентября 2020 г. Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся, воспитанников ГБОУ «Санаторная школа-интернат г. Липецка» (далее – Школы).
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися, воспитанниками основного общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года: 33-35 недель.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти (для учащихся 1-9 классов). Количество четвертей -4.

2.4. Каникулы для всех обучающихся устанавливаются по окончании четверти (четверти чередуются с каникулами). Для учащихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы (февраль месяц).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, календарный график на каждый учебный год согласовывается и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется: по пятидневной учебной неделе.

Обучение организовано в 1 смену для всех классов.

2.7. Продолжительность урока во 2– 9-х классах, в 1 классе во 2 полугодии составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

Каждый понедельник в 8.15 для обучающихся 1-9 классов проводятся общешкольные линейки. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

2.11. Расписание звонков:

Классы	Понедельник-пятница	Продолжительнос ть уроков	Продолжительность перемен
<i>занятия проводятся в 1 смену</i>			
1 класс	<u>1 четверть:</u> 1. 8.30-9.05 2. 9.15-9.50 3. 10.35-11.10 <u>2 четверть</u> 1. 8.30-9.05 2. 9.15-9.50 3. 10.30-11.05 4. 11.20-11.55 <u>3,4 четверть:</u> 1. 8.30-9.10 2. 9.20-10.00 3. 10.20-11.00 4. 11.20-12.00 5. 12.110-12.50 (1 раз в неделю)	35 минут в течение 1,2 четверти 40 минут в течение 2 полугодия	После 1,4,5 уроков – 10 минут, после 2,3 уроков – динамическая пауза – 20 минут
2–4	1. 8.30-9.10	40 минут в течение	После 1,4,5 уроков – 10

классы	2. 9.20-10.00 3. 10.20-11.00 4. 11.20-12.00 5. 12.10-12.50 (1 раз в неделю)	учебного года	минут, после 2,3 уроков – динамическая пауза –20 минут
5–9 классы	1. 8.30-9.10 2. 9.20-10.00 3. 10.20-11.00 4. 11.20-12.00 5. 12.10-12.50 6. 13.00-13.40 7.13.50-14.30	40 минут в течение учебного года	После 1,4,5,6 уроков – 10 минут, 2, 3 уроков – 20 минут

2.12. Горячее питание обучающихся (воспитанников) осуществляется в соответствии с 2-х недельным меню, утверждённым на каждый день директором Школы.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся (воспитанников) не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся, воспитанников установленную ФГОС НОО и ФГОС ООО.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, беседа, урок-зачет, урок-консультация, деловые игры и т.п.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках и самоподготовке рекомендуется проводить физкультминутки, динамические паузы и гимнастику для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе во второй половине дня;
- ЛФК.

2.19. Режим дня для обучающихся, воспитанников ГБОУ «Санаторная школа-интернат г. Липецка»

Режимные моменты	Время суток (ч)	
	1-4 классы	5-9 классы
Подъем	7.00	7.00
Утренняя гимнастика, утренний	7.05-7.40	7.05-7.40

туалет		
Самообслуживающий труд в спальне	7.40-8.05	7.40-8.05
I завтрак	8.05-8.30	
Учебные занятия II завтрак	8.30-12.50 10.00-10.20 (1-4 кл.)	8.30-14.30ч. 10.00-10.20 (5 кл.) 11.00-11.20
Прогулка	11.00-11.20 (1-4 кл.)	10.00-10.20 (6-9 кл.)
Внеурочная деятельность	13.40-14.20, 15.10-15.45	
Обед	13.40-14.00	13.40-14.30
Дневной сон	14.10-15.40	-
Полдник	15.40-16.00	16.00-16.30
Прогулка, подвижные игры	16.00-17.00	16.00-17.00
Самоподготовка, кружковые занятия, свободное время	17.00-19.00.	18.00-19.30
Ужин	19.00- 19.30	19.30 -20.00
Прогулка, подвижные игры	19.30-20.10	20.00-20.20
II ужин	20.10-20.30	19.30-20.00
Вечерний туалет, уход за одеждой и обувью.	20.30-21.30	20.30-21.30
Сон	21.30-7.00	21.30-7.00

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Сроки каникул утверждает директор Школы в соответствии с календарным учебным графиком.

3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.4. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (февраль).

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий, кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и с планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений, обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

I- полугодие для 1 классов, 2 классов - без отметочное обучение;

II - полугодие - 2 - 9 классов по итогам четвертей (4-бальное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся, воспитанников определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация (ОГЭ или ГВЭ) в выпускных 9 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения Российской Федерации, Управления образования и науки Липецкой области, сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки.